	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Макароны запеченые с яйцом и сыром	Каша рисовая молочная	Каша гречневая молочная	Каша манная молочная	Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	Каша гречневая с соусом красным	Каша пшенная молочная	Каша из крупы геркулес молочная	Омлет натуральный	Суп молочный с вермишелью
						Икра кабачковая			Икра кабачковая	
	Хлеб пшенитчный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
	Фрукты свежие		Кондитерское изделие		Фрукты свежие		Фрукты свежие			
	Чай с сахаром и лимоном	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром и лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке
10 часов	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Свекольник с яйцом на мясном бульоне	Суп картофельный на м\б.	Суп лапша домашняя на к\б	Суп гороховый с гренками на к\б	Борщ зимний со сметаной на м\б	Борщ с фасолью на м\б.	Суп с яйцом и зеленым горошком	Суп с клецками на к\б.	Суп рыбный с перловой крупой	Щи
	Гуляш в соусе	Рыба, тушеная с овощами	Куриные оладьи	Котлета рыбная запеченная с соусом	Жаркое по-домашнему	Мясо тушеное	Голубцы ленивые	Плов с куриным мясом	Котлета мясная запеченная в соусе томатном	Бефстроганов в соусе
	Каша гречневая вязкая	Картофельное пюре	Рагу из овощей	Каша рисовая с овощами		Макароны отварные		Капуста тушенная	Картофель отварной	Каша пшеничная вязкая
	Салат из кв. капусты с луком	Овощи порционные		Салат из квашеной капусты со свеклой	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	Капуста тушенная	Овощи порционные		Икра свекольная	Овощи консервированные
	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Кисель из кураги	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Булочка с посыпкой	Ленивые вареники с сл.маслом	Омлет натуральный	Пирожок с яблоками печеный	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Пудинг из творога со сгущенным молоком	Картофель запеченный в сметанном соусе	Пирожок с творогом	Салат из свеклы и зеленого горошка
			Икра кабачковая							Яйцо отварное
	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченное	Чай с сахаром и лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Сок фруктовый	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром
										Кондитерское изделие

			Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный